

Einladung zur Wassergewöhnung für Kinder



Liebe Eltern,

Die DLRG Gruppe Rheinfelden bietet einen Kompaktkurs zur Wassergewöhnung im Freibad Rheinfelden an. Tauchen Sie mit uns ein und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kleinen eine spannende und lehrreiche Zeit im Wasser. Unser Wassergewöhnungskurs für Kinder ist darauf ausgerichtet, den jüngsten Mitgliedern unserer Gemeinschaft die Freude am Wasser näherzubringen und gleichzeitig wichtige Fähigkeiten im Umgang mit Wasser zu entwickeln. Geleitet von erfahrenen SchwimminstruktorInnen, bietet der Kurs eine sichere und unterstützende Umgebung, um das Vertrauen der Kinder im Wasser aufzubauen.

Kursdetails:

1. **Alter:** Der Kurs richtet sich an Kinder im Alter von 4 – 6 Jahren, die sich in Begleitung ihrer Eltern befinden. Hier ist je ein Elternteil im Wasser vorgesehen.
2. **Dauer:** Der Kurs erstreckt sich über 4 Lektionen (25.06./27.06./02.07./04.07.) von Kurs Ente: 16:30 – 16:55 oder Kurs Fisch: 17:00 – 17:25.
3. **Versicherung/ Kosten:** über die DLRG Mitgliedschaft (Kind, **40 €** jährlich, wird von uns eingezogen) + 15 € Kursgebühr (bis zum Kursstart überweisen, siehe Fußzeile).
4. **Inhalte:**
 - **Grundlegende Wassergewöhnung:** Spielerische Aktivitäten und einfache Übungen, um Kinder an das Wasser zu gewöhnen.
 - **Vertrauensbildung:** Förderung des Vertrauens der Kinder durch spielerische Interaktionen und gemeinsame Aktivitäten mit den Eltern im Wasser.
5. **Eltern-Kind-Interaktion:** Eltern spielen eine aktive Rolle im Kurs, um eine unterstützende Umgebung im Wasser zu schaffen und die Bindung zwischen Eltern und Kindern zu stärken.
6. **Wassersicherheit:** Grundlegende Prinzipien der Wassersicherheit werden vermittelt, um ein Bewusstsein für sicheres Verhalten im Wasser zu entwickeln.
7. **Ausrüstung:** Die Teilnehmer sollten Badekleidung und Handtücher mitbringen.

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre kleinen Schwimmer in unserem Wassergewöhnungskurs begrüßen zu dürfen! Anmeldung bis zum 06.06.2025 per Mail an schwimmkurs@rheinfelden.dlrg.de